Karta informacyjna badania laboratoryjnego

Nazwa badania: Badanie ogólne moczu.

Informacje dla pacjenta:

Szanowny pacjencie oby twoje badanie w pełni odzwierciedlało Twój aktualny stan zdrowia powinieneś zastosować się do kilku porad.
Przed pobraniem moczu zalecane jest stosowanie umiarkowanej, zwyczajowej diety oraz przyjmowanie fizjologicznej (normalnej) ilości płynów.

Unikanie nadmiernego wysiłku fizycznego, który może spowodować pojawienie się w moczu lub zwiększenie stężenia białka i ciał ketonowych, erytrocytów.
Powstrzymywanie od stosunków płciowych w dobie poprzedzającej badanie.
Dokładne umycie okolicy ujścia cewki moczowej ciepłą wodą bez środków myjących i dezynfekujących.

Panie powinny zrezygnować z badania w okresie od 2 dni poprzedzających menstruację (krwawienie miesiączkowe) do 2 dni po jej zakończeniu, ze względu na dużą ilość krwinek czerwonych i nabłonków uniemożliwiających uzyskanie wiarygodnych wyników badania.

Pobieranie porannej próbki moczu (przygotowanie do badania):

Mocz do analizy pobiera się do czystego pojemnika jednorazowego do nabycia w aptece, bezpośrednio po spoczynku nocnym. Powinna być to pierwsza poranna porcja moczu ze środkowego strumienia.

Do badania należy pobrać poranny mocz, czyli pierwszy po przebudzeniu i podmyciu stref intymnych. Zacznij oddawać mocz do toalety, a po chwili podstaw jednorazowy pojemnik, by zebrać próbkę moczu (czyli tzw. środkowy strumień). Resztę możesz oddać już do toalety.

Pobieranie przygodnej próbki moczu na badanie ogólne

Pacjent pobiera próbkę moczu bez wcześniejszego przygotowania, w dowolnym czasie i objętości.
Aktywność fizyczna oraz nadmierna podaż płynów wpływają na skład moczu, dlatego wykonywanie badania ogólnego w próbce przygodnej zlecane jest jedynie w sytuacjach nagłych.

Przygotowanie noworodka lub małego dziecka do pobrania jednorazowej porannej próbki moczu na badanie ogólne:

Osoba przygotowująca się do pobrania próbki moczu od noworodka lub małego dziecka powinna zaopatrzyć się w jednorazowe woreczki do zbierania moczu oraz pojemnik na mocz (do kupienia w aptekach).
Po uprzednim umyciu i wysuszeniu okolic krocza dziecka należy przykleić woreczek do skóry. Sprawdzamy co 15 min czy zebrała się już wystarczająca ilość moczu. Po uzyskaniu odpowiedniej ilości moczu (około 10 ml) woreczek jak najszybciej odkleić. Mocz w woreczku umieścić w jednorazowym pojemniku na mocz, szczelnie zamknąć i jak najszybciej dostarczyć do laboratorium.

Zaleca się, aby transport moczu w temperaturze pokojowej trwał krócej niż 2 godziny. W przypadku utrzymania próbki w temperaturze 2-8 °C (temp. lodówki) czas transportu może wydłużyć się do 4 godzin. Schładzanie próbki moczu jest wystarczającą metodą konserwującą dla większości badań z moczu. Wkładając próbkę moczu do lodówki należy zwrócić uwagę na to, aby była ona w temperaturze otoczenia (ok 20 - 22 °C). Gwałtowne schłodzenie próbki moczu (z temperatury ciała ok 36,6 °C do 2-8 °C), może spowodować wytrącenie się bezpostaciowych moczanów i kryształów fosforanu, co utrudni analizę mikroskopową.

Należy pamiętać, że jeśli to tylko możliwe, badanie powinno być wykonywane w porannej próbce moczu, którą niezwłocznie dostarczamy do laboratorium.

Pojemnik należy:

1. **dobrze zamknąć i upewnić się że jest szczelny,**
2. **opisać imieniem i nazwiskiem oraz datą i godziną pobrania.**