Karta informacyjna badania laboratoryjnego

Nazwa badania: **Test obciążenia żelazem**

Materiał do badania: Krew, pobrana na czczo między godzinami 7.00-10.00.

Przygotowanie pacjenta: Na badanie wymagane jest skierowanie od lekarza Powinno ono informować o dawce oraz nazwie preparatu żelaza jakim pacjent ma być obciążony. Na badanie proszę zgłaszać się w godzinach rannych ze względu na długi czas badania, oraz dlatego że parametr wykazuje zmienność dobową.

Przebieg testu: 30 min przed badaniem zalecane jest spożycie 1 szklanki wody.

I pobranie – na czczo (moment 0)

Wielkość wyjściową stanowi stężenie żelaza oznaczone przed podaniem żelaza (moment 0), w próbce pobranej na czczo

Po pobraniu krwi pacjent przyjmuje 6 tabletek (chyba, że lekarz zaleci inaczej) preparatu żelaza. Preparat można popić wodą z dodatkiem soku z cytryny, odczyn kwaśny wspomaga wchłanianie żelaza.
Następnie krew jest pobierana w odstępach czasowych zleconych przez lekarza.

Badanie polega na pomiarze stężenia żelaza w krwi badanego w serii próbek pobieranych po upływie (na ogół): 30, 60, 90, 120, 180 i 360 minut od doustnego podania preparatu zawierającego 1 gram żelaza.

Uzyskane stężenia pozwalają na stworzenie krzywej, której nachylenie i przebieg wskazują na mechanizm niedoboru (raport wyniku nie zawiera przedstawienia graficznego krzywej).

Co wpływa na wynik badania

Na kilka dni przed wykonaniem badania nie należy przyjmować preparatów zawierających żelazo, a w dniu poprzedzającym wykonanie testu należy wstrzymać się od spożywania pokarmów bogatych w żelazo(np. wątróbka, szpinak, czerwone mięso),

Prosimy być na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku, chyba, że lekarz zalecił inaczej (np. wykonanie badania po posiłku),

Prosimy nie pić kawy, wody smakowej, napojów typu cola „zero”, napojów energetycznych, soków,

Nie należy spożywać posiłków, przekąsek, owoców, warzyw, cukierków odświeżających oddech, żuć gumy, palić papierosów,

W czasie trwania testu pacjent nie może spożywać żadnych posiłków, powinien pozostać na miejscu.

U niektórych osób, po przyjęciu preparatu żelaza może pojawić się reakcja w postaci biegunki, fakt ten należy zgłosić osobie wykonującej test, która odnotuje tą informację w opisie wyniku.

Informacja ważna dla kobiet: powinny wykonać test co najmniej 3 dni po menstruacji.

Informacja ważna dla niemowląt i dzieci: w przypadku dzieci do 3 roku życia zaleca się pobieranie krwi od pół do jednej godziny po karmieniu.