ULOTKI INFORMACYJNE DLA PACJENTÓW DOTYCZĄCE PROCEDUR POBIERANIA KRWI DO BADAŃ LABORATORYJNYCH

Jak przygotować się do badań laboratoryjnych?

Uzyskanie rzetelnych wyników zależy od prawidłowego przygotowania do pobierania krwi:

Na 24 godziny przed:
·Żadnego intensywnego wysiłku fizycznego
·Żadnego alkoholu i tłustych potraw
·Należy unikać stresu

Na 12 godzin przed:
·Nie jeść. Optymalnie ostatni posiłek należy spożyć o godz. 18.00
·Nie pić, z wyjątkiem wody (w dowolnych ilościach)

Na godzinę przed:
·Dzieci powinny wypić wodę
·Dorośli mogą wypić niewielką ilość wody
·Nie palić

10-15 minut przed:
·Odpocząć i odprężyć się w pozycji siedzącej

Bezpośrednio przed:
·Poinformować o przyjmowanych lekach, suplementach diety, środkach obniżających krzepliwość krwi, ciąży

Pobieranie krwi:
·Przeprowadzać w godzinach przedpołudniowych, najlepiej między 7.00 a 9.00 rano

W przypadku przyjmowania leków, skonsultować z lekarzem prowadzącym czas ich zażycia w dniu pobrania.

Centrum Diagnostyczne
Przychodnia Specjalistyczna ZOZ nr 2 w Rzeszowie
Medyczne Laboratorium Diagnostyczne
tel. 17 85 32 611, 17 86 13 601
ul. Fredry 9, 35-005 Rzeszów, www.zoz2.pl

Informacja dla pacjenta

Pobieranie krwi w celach diagnostycznych jest rodzajem świadczenia zdrowotnego i zabiegiem medycznym, wykonywanym przez uprawniony personel medyczny

Zabiegowi pobierania krwi mogą towarzyszyć takie objawy jak:

- odczucie ukłucia
- odczucie swędzenia
- odczucie pieczenia
- odczucie bólu
- omdlenie lub uczucie zamroczenia

Ewentualne powikłania po zabiegu pobierania krwi to:

- opuchlizna
- krwiak (nagromadzenie krwi pod skórą), który może powstać w przypadku:
  - niedostatecznego uciśnięcia przez pacjenta opatrunku w miejscu ukłucia
  - zaburzeń krzepnięcia krwi, występujących u pacjenta
  - żył trudnych do znalezienia, niewyczuwalnych lub ruchomych
  - na skutek konieczności obrócenia igły po nakłuciu żyły (przypadki problemów z pobieraniem – igła przyklei się do ściany naczynia)
  - na skutek wielokrotnych prób wkłucia igły w naczynie krwionośne (przypadki problemów z pobraniem)
  - po pobraniu krwi z żyły grzbietowej dłoni – bardzo często powstają krwiaki i są one szczególnie bolesne (żyły ruchome) – krwiaki wymagają często okładów i stosowania leków – maści
  - niedostatecznego nawodnienia pacjenta przed pobraniem i występowania w związku z tym trudności w uzyskaniu materiału biologicznego (należy zapoznać się z ulotką o postępowaniu pacjenta przed pobraniem)

Centrum Diagnostyczne
Przychodnia Specjalistyczna ZOZ nr 2 w Rzeszowie
Medyczne Laboratorium Diagnostyczne
tel. 17 85 32 611, 17 86 13 601
ul. Fredry 9, 35-005 Rzeszów, www.zoz2.pl