# Karta informacyjna badania laboratoryjnego

**Nazwa badania:** Instrukcja wykonania dobowej zbiórki moczu ( DZM )w kierunku oznaczenia:

- katecholamin ( adrenalina, noradrenalina, dopamina),
- metoksykatecholamin,
- kwasu wanilinomigdałowego **( VMA ),**
- kwasu homowanilinowego **( HVA ),**
- kwasu 5-hydroksyindolooctowego **( 5-HIAA ) .**

**Przygotowanie pacjenta do badania:**

Przed badaniem należy zminimalizować stres fizyczny i emocjonalny, oraz intensywny wysiłek fizyczny przed i w trakcie zbiórki moczu.

Na 3-4 dni przed badaniem unikać : bananów, kiwi, awokado, ananasa, orzechów, śliwek, pomidorów, czekolady, herbaty, kawy, bezwzględnie zrezygnować z alkoholu.

Na dodatni wynik testu mogą mieć wpływ leki takie jak: paracetamol, kwas acetylosalicylowy, salicylany, fenobarbital i niektóre cytostatyki.

**Sposób postępowania pacjenta:**

I. Zakupić w aptece 2 pojemniki (pojemnik z podziałką do **DZM** tj. dobowej zbiórki moczu, oraz zakręcany pojemnik z przeznaczeniem do badania ogólnego moczu),
II. Odebrać w Rejestracji Laboratorium Analitycznego trzy probówki z 10 ml 6 molowego HCl, oraz uzgodnić termin przeprowadzenia badania,
III. Wybrać dzień rozpoczęcia dobowej zbiórki moczu uwzględniając, że laboratorium przyjmuje próbki **DZM** od poniedziałku do czwartku do godziny $10^{00}$,
IV. W trakcie zbierania moczu do badania pojemnik z moczem przechowujemy w lodówce,
V. Przed rozpoczęciem dobowej zbiórki moczu do naczynia z podziałką wlewamy zawartość pierwszej probówki – tj. 10 ml 6 molowego HCl,
VI. Rano w dniu rozpoczęcia **DZM** –pierwszy po nocy mocz oddać do ubikacji i dopiero od tego momentu rozpoczynamy prawidłową zbiórkę moczu.
Każdą porcję moczu oddajemy do pojemnika z podziałką włącznie z moczem porannym dnia następnego ( pamiętając aby pojemnik z pozyskanym moczem cały czas przechowywać w lodówce),

VII. Jeżeli w trakcie trwania dobowej zbiórki ilość zebranego moczu przekracza objętość **1000 ml ( 1 litr )** wlewamy zawartość drugiej probówki tj. 10 ml 6 molowego HCl. Jeżeli ilość zebranego moczu przekroczy **2000 ml ( 2 litry )** wlewamy zawartość trzeciej probówki czyli kolejne 10 ml 6 molowego HCl ( **jeżeli trzecia probówka nie zostanie wykorzystana należy ją zwrócić do laboratorium**),
Po zakończeniu dobowej zbiórki należy zmierzyć( odczytać z podziałki na pojemniku) ilość zebranego moczu i zapisać tą informacje. Dobową zbiórkę moczu należy powtórzyć jeżeli ilość zebranego moczu jest mniejsza od **600 ml**, Jeżeli ilość moczu otrzymana podczas dobowej zbiórki jest większa od **600 ml** po delikatnym przemieszaniu **unikając wstrząsania** odlewamy **100 ml** moczu do zakupionego wcześniej jednorazowego kubeczka przeznaczonego do badania ogólnego moczu. Po szczelnym zakręceniu opisujemy pojemnik danymi:

**imię, nazwisko, numer PESEL, całkowita ilość zebranego moczu wyrażona w ml ( litrach ) data wykonania dobowej zbiórki moczu( DZM) rozpoczęcie i zakończenie ( daty i godziny).**

VIII. Niezwłocznie **( w ciągu 2 godzin )** dostarczamy zebrany materiał do laboratorium, pamiętając aby przez cały ten czas próbka była chłodzona.

**Należy pamiętać aby zaplanować dobową zbiórkę moczu, tak aby przekazać próbkę do laboratorium w terminie od poniedziałku do czwartku do godziny 10-tej.**