

# ZABIEG KOLONOSKOPII

## DATA BADANIA:

.....  
dzień                      miesiąc                      rok

## GODZINA BADANIA:

.....

## PRZYGOTOWANIE DO BADANIA



## MIEJSCE BADANIA

(szpital/ zakład opieki zdrowotnej)

**ZOZ nr 2 w Rzeszowie**  
**ul. Fredry 9**

**Pracownia nr 8 (obok rejestracji)**  
+ osoba towarzysząca

## Dieta

### 4-5 DNI PRZED BADANIEM dieta lekkostrawna

Zalecane jest spożywanie produktów ubogich w błonnik. Dopuszcza się spożywanie kisielei, kleików, makaronów, gotowanych ziemniaków bez skóry. Zaleca się spożywanie gotowanych ryb. Dopuszczalne są także soki owocowe, miód, herbata bez dodatku mleka, oraz czyste zupy i rosoly.

**Należy unikać:** produktów bogatych w błonnik, np. pełnoziarnistego brązowego chleba i innych produktów, które zawierają ziarna zbóż. Niedozwolone jest spożywanie tłustych mięs i wędlin oraz warzyw i owoców pestkowych



### 24 GODZINY PRZED BADANIEM dieta płynna

Przestrzegana musi być dieta płynna lub półpłynna!!! Dopuszcza się spożywanie płynów w postaci soków owocowych, wody mineralnej, lemoniady, kawy bez dodatku mleka, czystych rosółów. Dozwolone jest także ssanie cukierków miętowych, miodu.



### W DNIU BADANIA

**Do czasu badania nie wolno spożywać pokarmów.** Do czterech godzin przed badaniem (jeżeli nie planowane jest znieczulenie ogólne) dopuszcza się picie do 500 ml płynów niegazowanych i klarownych. Klarowny płyn to: woda, sok owocowy bez miąższu, herbata. W przypadku planowanego znieczulenia ogólnego w dniu badania należy powstrzymać się od przyjmowania płynów doustnych.

# EZICLEN

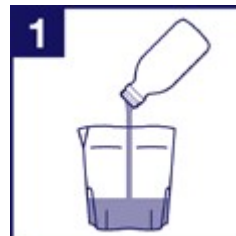
## PRZYGOTOWANIE DO BADANIA KOLONOSKOPOWEGO Z ZASTOSOWANIEM SCHEMATU JEDNODNIOWEGO

## PRZYGOTOWANIE DO BADANIA KOLONOSKOPOWEGO Z ZASTOSOWANIEM SCHEMATU PODZIELONEGO

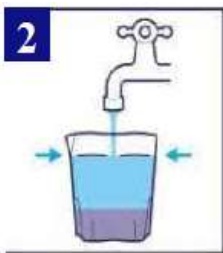
Wieczorem w przeddzień badania



**1** Otwórz jedną butelkę leku i wlej zawartość do załączonego kubka



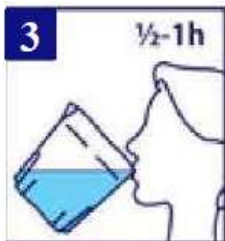
**1** Otwórz jedną butelkę leku i wlej zawartość do załączonego kubka



**2** Dodaj wody do leku do poziomu kreski na kubku



**2** Dodaj wody do leku do poziomu kreski na kubku



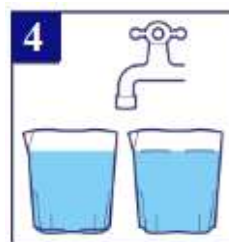
**3**  $\frac{1}{2}$ -1h **WAŻNE!** W ciągu następnych 30-60 minut, bez pośpiechu wypij cały płyn z kubka.



**3**  $\frac{1}{2}$ -1h **WAŻNE!** W ciągu następnych 30-60 minut, bez pośpiechu wypij cały płyn z kubka.



**4** **WAŻNE!** Wypij jeszcze 4 kubki wypełnione do kreski wodą lub czystym płynem w ciągu następnej godziny



**4** **WAŻNE!** Wypij jeszcze 4 kubki wypełnione do kreski wodą lub czystym płynem w ciągu następnej godziny

Powtórz kroki 1 – 4 dla drugiej dawki



Rano w dniu badania

Powtórz kroki 1 – 4 dla drugiej dawki

# Przygotowanie do kolonoskopii

Szanowni Państwo, w trosce o należyte przygotowanie jelita grubego do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji jak również załączonej ulotki.

**ENEMA** – hegar prosimy wykonać rano w dniu badania / w przypadku przygotowania systemem jednodniowym/

- Przygotowanie preparatem EZICLEN. Przed zastosowaniem preparatu EZICLEN prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.
- Na trzy dni przed planowaną kolonoskopią nie należy spożywać owoców pestkowych np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek oraz chleba z ziarnami np. maku, sezamu.
- W dniu poprzedzającym badanie, pacjent przechodzi na dietę płynną. Dopuszcza się spożywanie płynów w postaci soków owocowych, wody mineralnej, kawy bez dodatku mleka, czystych zup i rosół. Dozwolone jest także ssanie cukierków. Nie należy spożywać jakichkolwiek posiłków.
- W przypadku gdy badanie odbywać się będzie do godz. 11.00 obowiązuje Państwa przygotowanie wg schematu jednodniowego zgodnie z załączoną ulotką.
- W przypadku gdy badanie odbywać się będzie po godz. 11.00 obowiązuje Państwa przygotowanie wg schematu podzielonego zgodnie z załączoną ulotką.
- Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania
- Do czasu badania nie wolno spożywać pokarmów! W przypadku planowanego znieczulenia ogólnego wodę można pić do 6 godzin przed badaniem
- Jeżeli nie planowane jest znieczulenie ogólne dopuszcza się picie wody mineralnej niegazowanej w niewielkiej ilości do 4 godzin przed badaniem

## Uwagi!

- Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków [np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne] w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody.
- Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy przy rejestracji na badanie.
- Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi [np. acenokumarol, sintrom i inne] powinny przerwać ich stosowanie na 7 dni przed badaniem; należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym. Konieczna może być zamiana tych leków na heparynę niskocząsteczkową [np. Fraxiparyna, Clexane].
- Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
- Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej dokumentacji medycznej np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonywanych badań endoskopowych. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis.
- Po badaniu wykonanym w znieczuleniu pacjent przebywa w sali obserwacyjnej. Po pełnym wybudzeniu pod opieką osoby towarzyszącej może udać się do domu. **Obowiązuje 12-godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu.** W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.
- Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.
- Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu, ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.

**Proszę zgłosić się na badanie z osobą towarzyszącą!**